

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Рабочее меню. 3 четверть 1 ВАРИАНТ

1 неделя

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
				Завтрак					
	ВЫХОД		ВЫХОД		ВЫХОД		ВЫХОД		ВЫХОД
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба"	150/5/5	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с бананом со сгущенным молоком	90/10	Макаронны с сыром	150/15
Кондитерское изд пром произ.	40	Сыр порц.	20	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва	75	Вафли	20	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва (Творожная)	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/7	Фрукт	150	Чай с молоком	200
		Батон пектиновый	20			Какао	200		
				мед	10				
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
Обед									
Икра овощная	40	Огурец соленый	60	Салат из свеклы с яблоком	60	Салат из капусты б/к с кукурузой	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком	200/10	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Суп рыбный из минтая	200/15
Поджарка из свинины	80/15	Котлеты куриные	80	Рыба тушеная с овощами	80/30	Паэлья с курицей	50/150	Котлеты нежные	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	Макаронны отварные	150	Пюре карофельное	150			Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сушеных фруктов	200
		Фрукт	150	Фрукт	150			Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный/	40
Полдник									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблок)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200
						Компот из клубники с/м	200		



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Рабочее меню. 3 четверть 2 ВАРИАНТ

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
2 неделя									
Завтрак									
	ВЫХОД		ВЫХОД		ВЫХОД		ВЫХОД		ВЫХОД
Суп молочный с макаронными изд	150/5	Каша манная	120/10 /150	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Каша молочная пшеничная	150
Кондитерское изд пром произ.	40	Сыр порц.	20	Фрукт	150	Вафля	20	конд.изд. Овсяное печенье	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/7	Какао	200	Чай с молоком	200
				конд.изд. Пряник	40	Фрукт	150		
		Батон пектиновый	20	мед	10				
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
Обед									
Икра овощная	40	Салат из капусты б/к с кукурузой	60	Салат из цветной капусты и соленого огурца	60	Салат из свеклы	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Солянка "Школьная"	200	Суп Крестьянский с рисовой крупой	200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Свекольник	200
Плов со свиной	50/150	Кнели мясные	80/20	Наггетсы куриные	80	Бедро н/к запеченное	100	Фиш-кейк	80
		Каша гречневая	150	Макаронны отварные	150	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	2,35	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сушеных фруктов	200
		Фрукт	150					Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150 /10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Компот из клубники с/м	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Школьное меню. районы 2 вариант

1 неделя

завтрак

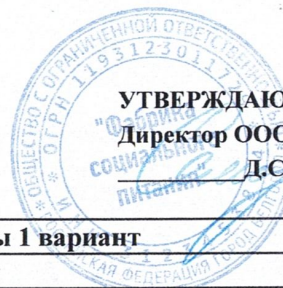
1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба"	150/5/5	Мюсли овсяные с сухофруктами	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Макаронны с сыром	150/15
Блинчик п/ф	60	Сыр порц.	20	конд.изд. Пряник	40	Фрукт	150	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва (Творожная)	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с молоком	200
		Батон пектиновый	20						
		Фрукт	150						
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200

обед

Икра овощная	40	Огурец соленый	60	Салат из свеклы с яблоком	60	Салат из капусты б/к	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Суп с макронными изделиями и зеленым горошком	200	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Уха с рыбой	200/15
Бедро запеченое н/к	100	Котлета куриная	80	Рыба тушеная с овощами	80/30	Паэлья с курицей	50/150	Котлеты нежные	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	Макаронны отварные	150	Пюре карофельное	150			Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
				Фрукт	150			Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблок)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Фабрика социального питания"  
Д.С. Семикопенко

Школьное меню. районы 1 вариант

2 неделя

завтрак

6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Суп молочный с макаронными изд	150/5	Каша манная	150	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Каша молочная пшеничная	150
Блинчики из п/ф	60	Сыр порц.	20	Фрукт	150			конд.изд. Овсяное печенье	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с молоком	200
		Фрукт	150	конд.изд. Пряник	40	Фрукт	150		
		Батон пектиновый	20						
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10

обед

Икра овощная	40	Салат из капусты б/к	60	Салат из моркови с зеленым горошком	60	Салат из свеклы	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Солянка "Школьная"	200	Суп Крестьянский	200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Свекольник	200
Плов со свининой	50/150	Кнели мясные	80/20	Наггетсы куриные	80	Бедро куриное запеченое н/к	100	Фиш-кейк	80
		Каша гречневая	150	Макаронь отварные	150	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
								Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем	200	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Компот из клубники с/м	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Школьное меню. районы 1 вариант 25.01-29.01

1 неделя

завтрак

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба"	150/5/5	Мюсли овсяные с сухофруктами	150	Запеканка из творога с бананом со сгущенным молоком	90/10	Макаронны с сыром	150/15
Блинчик п/ф	60	Сыр порц.	20	конд.изд. Пряник	40	Фрукт	150	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва (РОМАШКА)	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с молоком	200
		Батон пектиновый	20						
		Фрукт	150						
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200

обед

Икра овощная	40	ГОРОШЕК КОНС.	40	Салат из свеклы с яблоком	60	Салат из капусты б/к	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком	200	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Уха с рыбой	200/15
Бедро запеченое н/к	100	Котлета куриная	80	Рыба тушеная с овощами	80/30	Паэлья с курицей	50/150	Котлеты нежные	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	Макаронны отварные	150	Пюре карофельное	150			Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
				Фрукт	150			Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблок)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Школьное меню. районы 2 вариант 25.01-29.01

2 неделя

завтрак

6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Суп молочный с макаронными изд	150/5	Каша манная	150	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Каша молочная пшеничная	150
Блинчики из п/ф	60	Сыр порц.	20	Фрукт	150			конд.изд. Овсяное печенье	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с молоком	200
		Фрукт	150	конд.изд. Пряник	40	Фрукт	150		
		Батон пектиновый	20						
		молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10

обед

Икра овощная	40	Салат из капусты б/к	60	Салат из моркови с зеленым горошком	60	Салат из свеклы	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Солянка "Школьная"	200	Суп Крестьянский	200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Свекольник	200
Плов со свининой	50/150	Кнели мясные	80/20	Наггетсы куриные	80	Бедро куриное запеченое н/к	100	Фиш-кейк	80
		Каша гречневая	150	Макароны отварные	150	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
								Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем	200	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Компот из клубники с/м	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Школьное меню. районы 2 вариант 01.02-05.01

1 неделя

завтрак

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба"	150/5/5	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с бананом со сгущенным молоком	90/10	Макаронны с сыром	150/15
Блинчик п/ф	60	конд.изд. Пряник	40	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва (РОМАШКА)	50	Фрукт	150	конд.изд. Пряник	40
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с сахаром	200
		Фрукт	150						
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200

обед

Икра овощная	40	Огурец соленый конс.	40	Салат из свеклы с яблоком	60	Салат из капусты б/к	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Суп с макаронными изделиями	200	Уха с рыбой	200/15
Бедро запеченое н/к	100	Котлеты Нежные	80	Рыба тушеная с овощами	80/30	Плов из филе куриного	50/150	Котлеты куриные	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	Макаронны отварные	150	Пюре карофельное	150			Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из абрикосов с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
				Фрукт	150			Фрукт	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30

полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблок)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Школьное меню. районы 1 вариант 01.02-05.01

2 неделя

завтрак

6 день	ВЫХОД	7 день	ВЫХОД	8 день	ВЫХОД	9 день	ВЫХОД	10 день	ВЫХОД
Суп молочный с макаронными изд	150/5	Каша манная/ Омлет натуральный	150 /100/5	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Каша молочная пшеничная	150
Блинчики из п/ф	60			Фрукт	150			конд.изд. Вафли	40
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с сахаром	200
		Фрукт	150			Фрукт	150		
		молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10

обед

Икра овощная	40	Салат из свеклы	60	Салат из моркови с кукурузой	60	Салат из соленого огурца	60	Салат из капусты б/к	60
Суп с горохом	200	Солянка "Школьная"	200	Свекольник	200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Суп картофельный с гречневой крупой	200
Бедро куриное запеченое н/к	100	Кнели мясные	80/20	Наггетсы куриные	80	Плов со свининой	50/150	Фиш-кейк	80
Рис отварной	150	Каша гречневая	150	Макароны отварные	150			Пюре картофельное	150
Компот из абрикосов с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
								Фрукт	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный/	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30

полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Компот из клубники с/м	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200